

# आदिवासी थाली

जनवरी 2022 से फ़रवरी 2022

सिनर्जी संस्थान (हरदा, म.प्र.)

कुछ झलकियाँ



सिनर्जी संस्थान एक दशक से अधिक समय से युवाओं के साथ विभिन्न मुद्दों पर कार्य करता आ रहा है ।

सिनर्जी संस्थान के द्वारा आदिवासी खानपान को किसी न किसी रूप में मुख्य परिदृश्य में लाने की इच्छा से एक कार्ययोजना बनाई, उसी के कारण आज हम सब मिल रहे हैं ।

<https://synergysansthan.net/>

## लक्ष्य

स्वाद, खुशबू, पोषण, ऐतिहासिक,  
पर्यावरण, संस्कृतिक पहलु के आधार  
पर परंपरागत आदिवासी खानपान  
को पुस्तक के रूप में पेश करना |

## उद्देश्य

पांच या उससे अधिक युवाओं को आदिवासी खानपान ब्लॉगर के  
रूप में स्थापित करना  
पैदाइश, प्रसव, गर्भावस्था, शादी, शोक, मृत्यु, स्वास्थ्य के लिहाज से  
पच्चीस कहानी को निकालकर आदिवासी खानपान को बुक के रूप  
में लेकर आना  
हरदा में आदिवासी खानपान ब्लॉग की शुरुआत करना

# आदिवासी थाली और प्यारे इंटरन

Arjun Tekam  
भाषा ज्ञान- गोंडी, हिंदी  
7771972921  
Hoshangabad



Vikram singh ahake  
भाषा ज्ञान- हिंदी, गोंडी  
8827996688  
Chhindwara



Narendra  
भाषा ज्ञान- हिंदी  
8517912317  
Seoni



Ganesh Nargawe  
भाषा ज्ञान- निमाड़ी, हिंदी  
6260922590  
हरदा



Ritesh Mishra  
भाषा ज्ञान- हिंदी, अंग्रेजी  
7415797902  
Rewa

Loukesh Singh marko  
भाषा ज्ञान- हिंदी  
9754907094  
Dindori

अरुण सिंह गोंड  
भाषा ज्ञान- हिंदी, बघेली और बुदेलखंडी  
8839294969  
सतना



Sandeep Darsyamkar  
भाषा ज्ञान- हिंदी  
7909376255  
बैतुल

Megha sisodiya  
भाषा ज्ञान- पारसी, हिंदी  
9770990058  
भोपाल



Anand Kumar Gond  
भाषा ज्ञान- हिंदी, गोंडी  
9529317512  
पन्ना

कलावती सिंह  
भाषा ज्ञान- हिंदी, गोंडी  
8463084034  
उमरिया



KIRAN KUMAR TAYADE  
भाषा ज्ञान- हिंदी  
09407282113  
बैतुल



ANKIT CHOUHAN  
भाषा ज्ञान- बरेली, निमाड़ी, हिंदी  
9893918552  
Barwani

इन जिलो के ग्रामवासियों का छायाचित्र के लिए आभार

सतना  
होशंगाबाद  
छिंदवाडा  
सिवनी  
हरदा  
रीवा  
डिंडोरी  
बैतूल  
भोपाल  
पन्ना  
उमरिया  
बड़वानी

















2022.02.19 12:26













2022/2/5 14































ज्वार की थूली

बलर

कड़ी

तेल

तिल्ली

दाल

रोटी

घी

गढ़

और गड़





































































































































<https://synergysansthan.net/>